

**کار درمانی به زبان ساده:** شاخه ای از رشته های توانبخشی است که هدفش افزایش توانایی و استقلال معلولین از نظر ذهنی و جسمی است .

کار درمانی در سه شاخه ذهنی، روانی و حرکتی فعالیت می کند در زیر توضیحات مختصر و ساده از بیماریها و روشهای موثر کاردرمانی برای این موارد ذکر می شود.

۱- **اتیسم:** از بیماریهای اختلال ارتباطی است که علائم آن تا سه سالگی خود را نشان میدهد . عمده مشکلات اتیسم اختلال پردازش حسی است . بیمار در حواس پنجگانه خود و پردازش آنها در مغز مشکل دارد که به دو صورت پر حسی و کم حسی خود را نشان میدهد .

۲- رویکردهای درمانی کار درمانی برای اتیسم بیشتر حسی است یعنی ابتدا باید با تکنیک SI (یکپارچگی حسی) حواس بیمار را تعدیل کرد که شامل ماساژ عمقی و سطحی سر تاسر بدن و تحریکات تعادلی است که این تکنیک به مرور باعث افزایش توجه و ارتباط بخصوص جسمی و کاهش حرکات کلیشه ای (تکراری) کودک میشود . پس از درمان حسی و تعدیل آن بر اساس سن کودک تکنیک های درکی حرکتی (p.m-) مورد استفاده قرار می گیرد که شامل حرکات یکطرفه و دو طرفه اندام ها است که موجب افزایش هماهنگی نیمکره های مغز میشود . آموزش مهارتهای ذهنی نیز بخشی از درمان اتیسم میباشد از جمله آموزش مفاهیم رنگها . اشیاء اشکال . حیوانات . ریاضی و غیره..... میباشد . اتاق تاریک نیز یکی دیگر از درمانهایی است که برای کودکان اتیسم با توجه و ارتباط چشمی پایین استفاده میشود .

۳- **اختلالات یاد گیری:** شامل نوشتن . خواندن و ریاضی است . کودکی که دچار اختلال یادگیری است نسبت به کودکان عادی دیرتر مفاهیم را می آموزد و در یکی از سه مورد بالا دچار مشکل است . کار درمانی برای این کودکان شامل هم آموزش ذهنی و هم آموزش مهارتهای درکی - حرکتی است .

۴- **اختلال بیش فعالی همراه با کاهش توجه:** نوعی اختلال توجه همراه با بیش فعالی است مهارت دقت و توجه تمرکز در سطوح مختلف دچار نقص و اختلال می باشد و همین امر سبب

ایجاد اختلال در روند کارهای روزمره و فعالیتهای آموزشی و یادگیری می شود و تحمل نشستن و انجام فعالیت راندارد. کودک بیش فعال بسیار پر انرژی و پر جنب و جوش است و از خطر کردن نمی هراسد.

کار درمانی برای این کودکان شامل آموزش ذهنی. یکپارچگی حسی و آموزش مهارتهای درکی - حرکتی است که با هدف افزایش توجه و کاهش تنش کودک و افزایش یادگیری او میباشد.

## " اختلالات فلج مغزی "

(a) فلج یکطرفه بدن: شامل سفتی یکطرفه اندام میباشد که در این اختلال بیمار از اندام های یک سمت بدن خود استفاده نمی کند و اندام مبتلا بسیار سفت بوده و تحت کنترل ارادی بیمار نیست.

کاردرمانی برای این بیماران انجام تکنیکهای کاهش اسپاسیتی(سفتی) اندام. افزایش تعادل. بهبود همانگی اندام و تقویت عضلات ضعیف و آموزش مهارتهای ظریف است میباشد.

(b) سفتی چهار اندام: شامل سفتی در همه اندامهای حرکتی دست و پا میباشد که این سفتی باعث تاخیر در کسب مراحل رشد حرکتی بیمار میشود. درمان کاردرمانی برای این بیماران شامل: تکنیکهای کاهش سفتی. بهبود تعادل. تسهیل مراحل رشد حرکتی است و در صورت اختلال شناختی کاردرمانی در حیطه ذهنی نیز مداخله میکند.

## "فلج مغزی شل ( فلاسید ) : "

بیماران مبتلا به این اختلال قوام عضلانی بسیار پایینی دارند که موجب شلی مفاصل در آنها میشود. همین مسئله باعث تاخیر در کسب مراحل رشدی میشود کار درمانگر با استفاده از تکنیکهای حرکتی و تقویت عضلات و تحریکات تعادلی و حسی سعی در درمان این گونه بیماران میکند.

## "اختلال ضعف پیشروند عضلانی (میوپاتی) "

این گونه بیماران بنا به دلایل ژنتیکی دچار ضعف پیشروند در عضلات میشود که این مسئله موجب از دست دادن استقلال در تحرک و انجام کارهای روزمره میشود که در برخی موارد موجب از کار افتادن ارگانهای حیاتی مانند قلب می شود. کار درمانگر با انجام تمرینات تقویتی در جه بندی شده با توجه به توان بیمار و آموزش مهارتهای روزمره و تحریکات تعادلی سعی میکند جلوی پیشرفت اختلال را بگیرد و به بیمار در کسب استقلال کمک کند.

**اختلالات تعادلی:** در این اختلالات بیماران به دلیل مشکل در عملکرد یا ساختار مخچه دچار مشکل در حفظ تعادل میشوند. بنابراین این گونه بیماران در تحرک و انجام مهارتهای روزمره استقلال خود را از دست میدهند همچنین عضلات اصلی در حفظ تعادل ضعیف هستند. کار درمانگر با انجام تمرینات تقویتی و تعادلی به بیماران در کسب استقلال یاری میرساند.

## "سندرم داون"

نوعی بیماری ژنتیکی است که منجر به عقب افتادگی ذهنی و در اکثر موارد شلی عضلات و مفاصل و تاخیر در کسب مراحل رشدی میشود. کار درمانگر با انجام تمرینات تقویتی و تعادلی به این گونه بیماران در کسب مراحل رشدی - حرکتی یاری میرساند و همچنین کاردرمانی ذهنی با آموزش مهارتهای شناختی - ادراکی رفع نقص توجه بیماران. شاخه مهمی از درمان است.