

تحریک الکتریکی مغز توسط جریان مستقیم

Formatted: Font: 16 pt, Bold, Complex Script Font: 16 pt, Bold

tDCS

transcranial Direct Current Stimulation

تحریک مغزی چیست و نحوه کار آن چگونه است ؟

Formatted: Font: Bold, Complex Script Font: Bold

تحریک مغزی یکی از روشهای غیر تهاجمی درمان نغزی است که با استفاده از جریان الکتریکی ضعیف و پیوسته اثر خود را به جا می گذارد و امروز کاربرد گسترده ای در درمان اختلالات روانپزشکی و مغزی پیدا کرده است .

Formatted: Font: 16 pt, Complex Script Font: 16 pt

در این روش در درمانی بدون نیاز به بیهوشی دو الکتروود با توجه به اختلال مورد نظر روی قسمتی از سر قرار می گیرند . جریان الکریکی وارد شده به مغز قادر است فعالیت سلولهای مغزی را تحت تاثیر قرار داده و از این طریق اثرات درمانی به جا بگذارد . با توجه به محل قرار گیری الکتروودها و تحریک مغزی اثرات مختلفی ایجاد میشود . تکرار جلسات و افزایش تعداد جلسات تحریک مغزی باعث افزایش اثرات درمانی آن میشود .

کاربردهای تحریک مغزی :

Formatted: Font: Bold, Complex Script Font: Bold

- افسردگی (بخصوص افسردگی مقاوم به درمان)
- عوارض حرکتی ناشی از سکته مغزی
- دردهای مزمن عضلاتی و اسکلتی
- بهبود سرعت پردازش مغزی . ظرفیت حافظه و تمرکز
- اختلالات دوران کودکی همچون بیش فعالی / عدم تمرکز . اختلالات یادگیری
- اختلال اتسیم . تاخیر تکلم
- سرردهای میگرنی
- وزوز گوش
- آلزایمر . پاکینسون
- بی اشتهایی و پرخوری

Formatted: Font: 16 pt, Complex Script Font: 16 pt

عوارض جانبی ناشی از تحریک مغزی :

Formatted: Font: Bold, Complex Script Font: Bold

هیچ عوارضی جدی برلی تحریک مغزی ذکر نشده است . اثرات جانبی شامل سوزش در ناحیه زیر الکتروود است که پس از ۷۲ ساعت برطرف می شود .

Formatted: Font: 16 pt, Complex Script Font: 16 pt

طول مدت و تعداد جلسات درمانی :

برای دستیابی به پاسخ مناسب در مانی حداقل تعداد جلسات مورد نیاز ۶ تا ۱۰ جلسه و مدت زمان هر جلسه ۲۰ تا ۳۰ دقیقه می باشد .

آیا تحریک مغزی اثرات ماندگار ایجاد میکند ؟

این روش اثرات بلند مدت در تحریک پذیری قشری مغز ایجاد میکند . با استفاده از شیوه های مختلف مثل افزایش طول مدت تحریک افزایش شدت تحریک و افزایش دفعات تحریک (افزایش تعداد جلسات) میتوان ماندگاری اثرات تحریک مغزی را افزایش داد .

چه کسانی می توانند از تحریک مغزی استفاده کنند ؟

با توجه به عوارض بسیار کم این روش در تمامی افراد قابل استفاده می شود

حتی در مواردی مانند :

-کودکان بالای ۳ سال

-سالمنندان

-حاملگی و شیردهی

-مقاومت و حساسیت به دارو

در صورت استفاده از این روش در کنار درمان دارویی تاثیر درمانی سریعتر و بیشتر خواهد بود .

در بیمارانی که از دستگاه ضربان ساز قلبی استفاده میکنند و

ضایعات پوستی ناحیه سر استفاده از این روش توصیه نمی شود .